



## KWEEKHANDLEIDING

### Voordat je begint

- Werk altijd zo hygiënisch mogelijk
- Was je handen voordat je aan de slag gaat of gebruik medische handschoenen
- Adem niet in de kweekzak
- Water geven en sproeien is niet nodig

### Stap 1

Haal de kweekbak uit de kartonnen doos. Verwijder vervolgens het deksel van de kweekbak. Was het deksel onder stromend water en bewaar het deksel goed.

### Stap 2

Leg de meegeleverde kweekzak op een vlakke ondergrond en schuif de kweekbak zonder deksel erin. Vouw de kweekzak onder de kweekbak zodat de kweekzak volledig is afgesloten. Zorg ervoor dat de microgaatjes zich net boven het open gedeelte van de kweekbak bevinden.

### Stap 3

Plaats de kweekset in een ruimte met voldoende daglicht en zorg voor een CONSTATE kamertemperatuur van 22 tot 25 graden. Voor een flinke oogst is een constante temperatuur echt noodzakelijk! Plaats de kweekset NOOIT in direct zonlicht.

### Stap 4

Zodra na 1-2 weken de eerste mini-knopjes/puntjes zichtbaar zijn (pak er eventueel een vergrootglas bij) is het moment aangebroken om de kweekzak rechtop te zetten, met de opening naar boven. Vouw vervolgens de bovenkant goed dicht en sluit deze met de meegeleverde paperclip.

### Stap 5

Open de kweekzak een klein beetje zodra de eerste hoedjes zichtbaar zijn (2-3 weken), maar doe dit alleen als er veel opgehoopt vocht in de kweekzak is ontstaan. Hierdoor vervliegt wat van het vocht. Vocht is goed voor de paddo's, maar te veel vocht niet. Ook komt er door het klein beetje openzetten van de kweekzak extra zuurstof bij, wat weer zorgt voor een extra groeispuurt.

### Stap 6

Vocht verliest aan belang zodra de paddo's echt flink gegroeid zijn (3-4 weken). De paddo's hebben nu vooral zuurstof nodig, dus de kweekzak kan bijna volledig opengezet worden.

### Stap 7

De oogst. Het moment om te gaan oogsten is aangebroken wanneer de vliezen onder de hoedjes nog dicht zijn, maar dreigen te barsten of los te komen.

Zorg ervoor dat je hygiënisch te werk gaat. Gebruik bij voorkeur medische handschoenen. Pak met 2 vingers de basis van de steel en draai de paddenstoel voorzichtig los van het concentraat. Na het oogsten krijgen de stelen een blauwe gloed. Dit is de werkzame stof: psilocybine.

Om meerdere oogsten uit de kweekset te kunnen halen is het erg belangrijk om de paddo's te oogsten voordat de vliezen onder de hoedjes scheuren. Als je te laat bent met oogsten komt er een zwarte substantie (sporen) terecht op het substraat, waardoor deze zijn potentie verliest.

### Stap 8

Het is goed mogelijk om meerdere oogsten (flushes) uit de kweekset te halen. Vul na de oogst de kweekbak met kraanwater, dit wordt ook wel "cold-shock" genoemd. Plaats het deksel dat je hebt bewaard terug op de kweekbak en laat 12 uur staan. Open daarna een hoekje van het deksel en laat het eventuele overtollige water voorzichtig weglopen.

Vanaf hier de instructies vanaf stap 1 opnieuw volgen. Dit proces kan meerdere keren worden herhaald.

### **Telen met een warmtemat**

Telen met een warmtemat versnelt de kweek met ongeveer 1 week, dus de tijdlijn in de kweekgids kan een aantal dagen naar voren geschoven worden. Naast het doorlopen van de kweekgids werkt het kweken met een warmtemat als volgt.

1. Plaats de kweekset op de ingeschakelde warmtemat.
2. Schakel na 2 dagen de warmtemat uit.
3. Schakel de warmtemat weer in zodra de eerste knopjes zich hebben ontwikkeld. Dit duurt in de meeste gevallen tussen de 5 en 10 dagen.
4. Schakel de warmtemat vervolgens uit, 10 dagen nadat je deze hebt ingeschakeld.

### **Belangrijk**

- Een warmtemat ondersteunt het kweekproces, maar compenseert een te lage kamertemperatuur niet.
- Het kweken met een warmtemat zorgt voor snellere uitdroging van het substraat. Zet de kweekzak dus niet te snel open.

### **Probleem/oplossing**

#### **Wat te doen als er na 10 dagen nog geen knopjes zichtbaar zijn?**

1. Controleer eerst of de omgevingstemperatuur in orde is (stap 3 van de kweekhandleiding).
2. Haal vervolgens het substraat (koek) voorzichtig uit de plastic kweekbak.
3. Zet de koek rechtstreeks in de kweekzak of zet de kweekbak ondersteboven in de kweekzak en zet de koek er bovenop.
4. Zorg ervoor dat na deze handelingen de kweekzak goed is afgesloten. De koek zal namelijk sneller uitdrogen doordat deze niet meer in de kweekbak staat.
5. Mocht er zich in een later stadium toch te veel vocht ophopen, zet dan de kweekzak alsnog een beetje open.
6. Wacht een week en ga vervolgens verder met stap 4 van de kweekhandleiding. Indien je op een warmtemat kweekt, herhaal dan de "Telen met een warmtemat" stappen.

#### **Wat te doen als de paddo's (ook) aan de zijkanten van de plastic bak groeien?**

1. Haal het substraat (koek) voorzichtig uit de plastic kweekbak.
2. Zet de koek vervolgens rechtstreeks in de kweekzak of zet de kweekbak ondersteboven in de kweekzak en zet de koek er bovenop.
3. Zorg ervoor dat na deze handelingen de kweekzak goed is afgesloten. De koek zal namelijk sneller uitdrogen doordat deze niet meer in de kweekbak staat.
4. Mocht er zich in een later stadium toch te veel vocht ophopen, zet dan de kweekzak alsnog een beetje open.

#### **Wat te doen als er van een aantal (grote) paddo's de vliezen van de hoedjes al bijna scheuren, maar van de rest van de paddo's nog niet?**

Haal deze paddo's er dan voorzichtig tussenuit, zoals omschreven in stap 7 in de kweekhandleiding en laat de rest nog een poosje staan.

Let op: tijdens de kweek groeien er vaak ook een hele hoop micro paddo's. Deze blijven klein en mag je dus gewoon tegelijk oogsten met de rest van de paddo's.

#### **Wat te doen als er kleine puntjes zichtbaar zijn, maar de groei niet heeft doorgezet?**

Dit gebeurt als de koek is uitgedroogd. Dit wordt meestal veroorzaakt doordat de kweekzak te snel of te ver is opengezet. Dit komt vaker voor bij het kweken met een warmtemat. Verwijder in dit geval voorzichtig de kleine puntjes (mini paddo's) en volg de kweekgids vanaf stap 8. Uiteraard is dit erg vervelend omdat het hele proces weer van voor af aan begint, maar als de stappen alsnog goed worden opgevolgd is de kans groot dat er alsnog een aantal mooie oogsten uit de kweekset gehaald kunnen worden!